

# 1.5 ALIVE

## SHOUT FOR CHANGE

### X VIDEO TIPS



**focus on one topic**

**1**  
plan your video with a clear vision

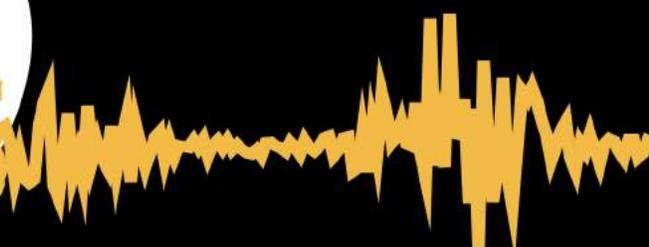
**2**  
When shooting, it's best to put your phone in airplane mode so you are not being disturbed by notifications or other features of your smartphone. Concentration is one of the fundamental elements to create quality videos.

**3**  
Think of the light!  
When it comes to video, lighting is extremely important.  
A simple trick is to position yourself in front of a large window that is well exposed to the sun (with the smartphone in front of you) your face should be fully illuminated.

**Be creative to stabilize your camera**

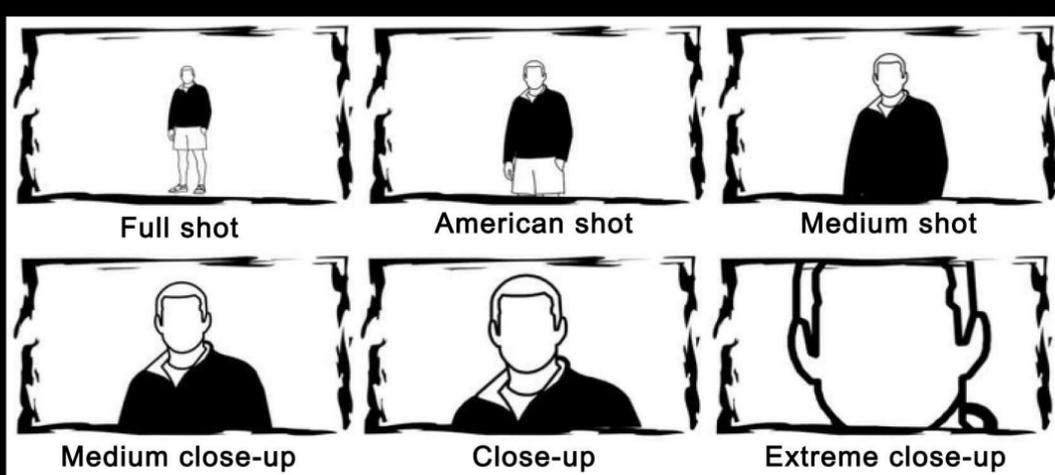
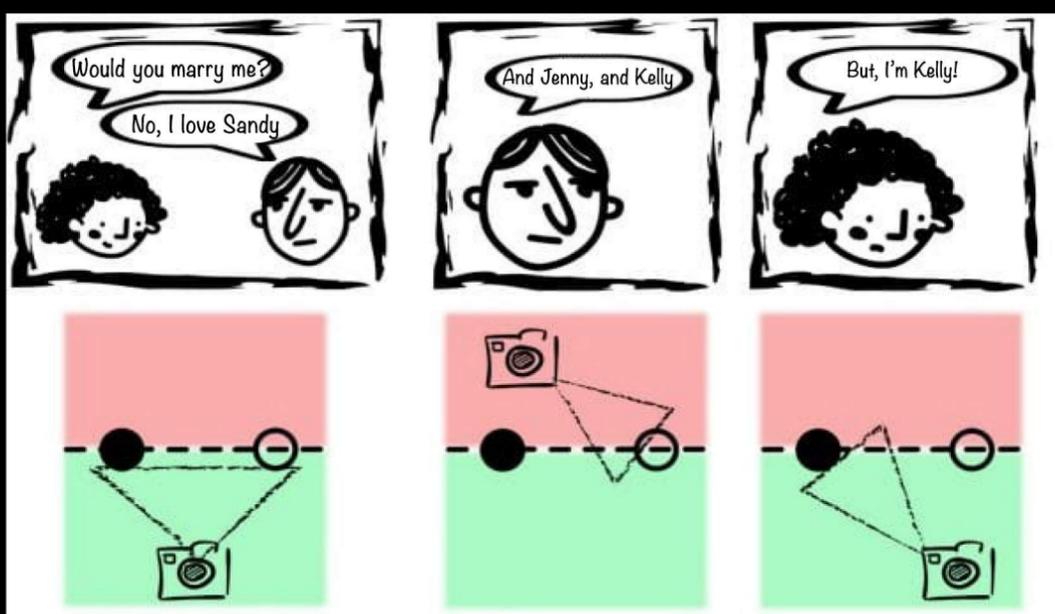
**4**  
Shooting while holding the phone with your 2 hands allows more mobility and stability.  
You could also put your device on a camera support, whether it is a tripod, a piece of furniture, or a window sill.

**5**  
Keep in mind that the sound is at least as important as the image. When filming with a smartphone, the smartphone, the sound is captured by the built-in microphone of the device.  
These microphones are nowadays of good quality: they generally obtain a clean sound, without cracklings and quite audible...  
If not perfect!



**6**  
Take care of the framing!  
Vary your shots, composition and don't neglect your background, which must also contribute to define the atmosphere, the tone of the video.  
Move slightly to the side: this leaves more room for your background.

Use different visual planes effectively



## SOME TIPS

To conclude, here are some final recommendations to make sure your music video will be great:



Make sure you charged your phone

If you are shooting on location, try to shoot everything on the same day.

The lighting may not be the same from one day to the next!

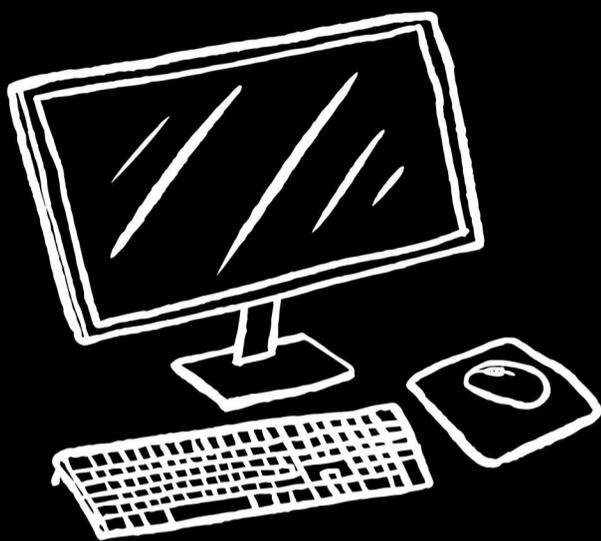
Make sure you have enough storage space for all your rushes in your phone.

Finally, it's a good idea to make an external backup of your videos on a server, cloud or hard drive, so you don't lose many hours of work!

Be organized and store your rushes in several files

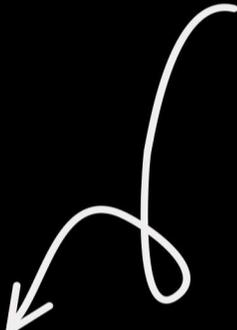
# 1.5 ALIVE

## SHOUT FOR CHANGE



Adobe Premiere Pro  
Movavi  
Window Movie Maker  
I Movie

What about editing?



You can't escape it: you'll need to do some editing to get a good a little editing to get a good quality video. quality video.

Editing has different interests:  
It allows you to cut out bad or useless sequences that you don't want to keep; to add transitions and gaps transitions ; but also to give rhythm to your video.

## To go deeper :

Tips for editing



[https://youtu.be/oC3gXrls\\_aU](https://youtu.be/oC3gXrls_aU)

<https://youtu.be/ZG115IGFBxY>

Sound



<https://youtu.be/yzJ2VyYkmaA>

<https://youtu.be/Dp85NmrFuAl>

### X Ressources vidéo



Concentrez-vous sur un sujet

1  
Esquissez un plan et avoir une idée précise

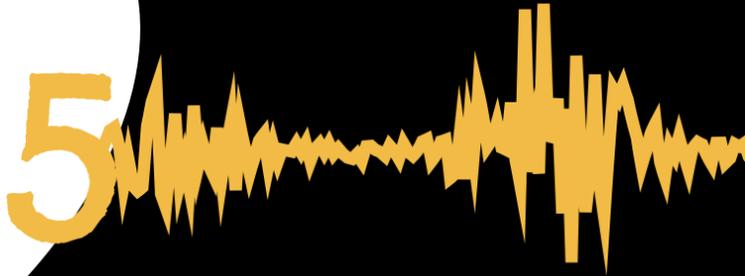
2  
Lors du tournage, préférez mettre votre téléphone en mode avion pour ne pas être dérangé par les notifications ou autres fonctionnalités de votre smartphone.  
La concentration est l'un des éléments fondamentaux pour créer des vidéos de qualité.

3  
Pensez à la lumière !  
En matière de vidéo, la lumière est extrêmement importante. Une astuce simple consiste à vous positionner face à une grande fenêtre bien exposée au soleil (avec le smartphone devant vous) : votre visage devrait ainsi être totalement illuminé.

Soyez créatif et stabiliser

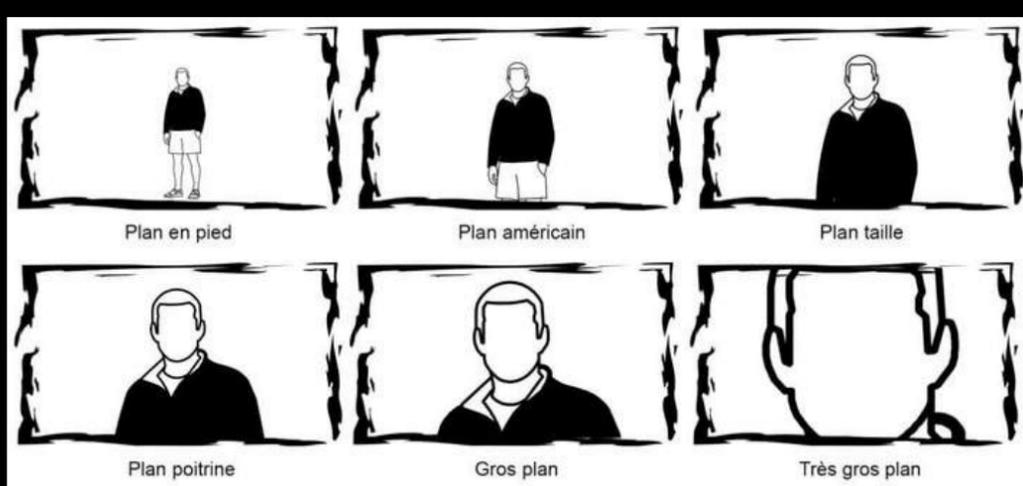
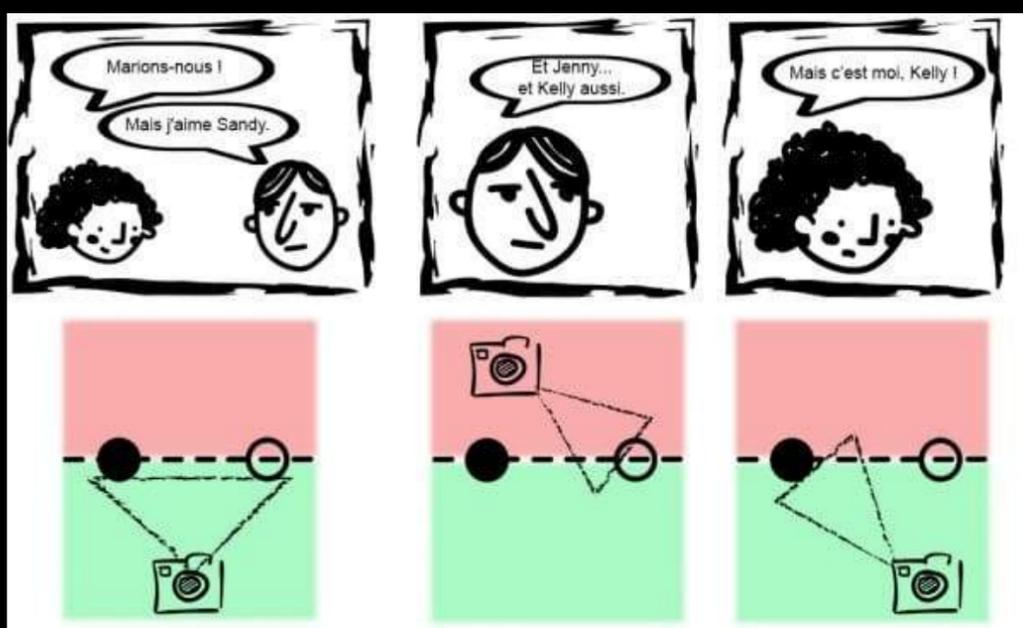
4  
Filmer en tenant le téléphone avec vos 2 mains permet plus de mobilité et de stabilité ou préférez donc poser votre appareil sur un support, qu'il s'agisse d'un trépied, d'un meuble, ou du rebord d'une fenêtre.

5  
Gardez en tête que le son est au moins aussi important que l'image. Lorsque l'on filme avec un smartphone, le son est capturé par le micro intégré de l'appareil. Ces micros sont aujourd'hui de plutôt bonne qualité : on y obtient généralement un son propre, dépourvu de grésillements et tout à fait audible, à défaut d'être parfait.



6  
Soignez le cadrage !  
Varier vos plans, composition et ne négligez pas votre arrière-plan, qui doit aussi contribuer à définir l'ambiance, le ton de la vidéo. Décalez-vous légèrement sur le côté : cela laisse plus de place pour votre arrière-plan.

Utilisez des plans visuels différents & efficacement



## Quelques conseils

Pour terminer, voici quelques dernières recommandations pour assurer un bon tournage :

Pensez à charger votre téléphone

Si vous tournez en extérieur, essayez de prendre tous les plans le même jour.

La lumière risque de ne pas être la même d'un jour à l'autre.

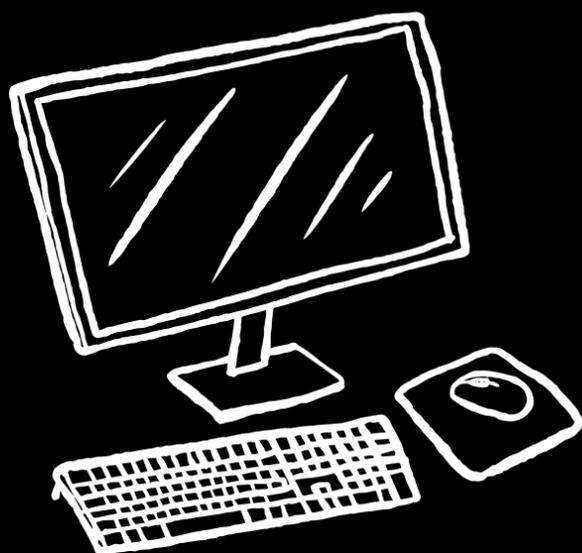
Assurez-vous d'avoir un espace de stockage suffisant pour tous vos rushes dans votre téléphone

Enfin, il est conseillé de faire une sauvegarde externe de vos vidéos sur un serveur, un cloud ou un disque dur, pour ne pas perdre le fruit de plusieurs heures de travail.

Soyez organiser et ranger vos rushes dans plusieurs fichiers

# 1.5 ALIVE

## SOIS LA VOIX DU CHANGEMENT



Adobe Premiere Pro  
Movavi  
Window Movie Maker  
I Movie

Et le montage?

Vous n'y échapperez pas : vous allez avoir besoin de faire un peu de montage pour obtenir une vidéo de bonne qualité.

Le montage a différents intérêts :

Il permet de couper des séquences ratées ou inutiles que vous ne voulez pas conserver ; De rajouter des transitions et des interstices ; Mais aussi de donner du rythme à votre vidéo.

[https://www.youtube.com/watch?v=Ou13EYNt\\_2I](https://www.youtube.com/watch?v=Ou13EYNt_2I)

## Pour aller plus loin

Tutos  
Le coin  
des Pros

<https://www.youtube.com/@toutifr/videos>

<https://www.youtube.com/@Letomiboy/videos>

<https://www.youtube.com/@filmmakersonthego/videos>

loin



Le son



<https://www.youtube.com/watch?v=YaMyStPqZa8>

<https://www.youtube.com/watch?v=uirAlrCk-M4>

<https://www.youtube.com/watch?v=pzOyOcZYwDI>